



MENÚ ESCOLAR

Curso 2019/2020

SEMANA 1				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tallarines carbonara. Tortilla de atún. Ensalada. Pan. Fruta del tiempo.	Estofado de pollo. Merluza a la plancha. Ensalada. Pan. Fruta del tiempo.	Arroz con Verduras. Lomo a la plancha. Ensalada. Pan integral. Fruta del tiempo.	Sopa de picadillo. Aguja a la plancha. Ensalada. Pan. Fruta del tiempo.	Lentejas. Huevo frito. Patatas fritas. Pan. Producto lácteo.
SEMANA 2				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema hortelana. Pavo a la plancha con ensalada completa. Pan. Fruta del tiempo.	Patatas hervidas con judías verdes. Bacalao al horno. Ensalada. Pan. Fruta del tiempo.	Arroz con pollo. Tortilla de calabacín. Lechuga. Pan integral. Fruta del tiempo.	Potaje de garbanzos y acelgas. Pescado fresco. Ensalada. Pan. Fruta del tiempo.	Espaguetis boloñesa. Huevo duro con ensalada de lechuga, maíz, piña y zanahoria. Pan. Producto lácteo.
SEMANA 3				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Cazuela de fideos. Tortilla española. Ensalada. Pan. Fruta del tiempo.	Crema hortelana. Carne con tomate. Pan. Fruta del tiempo.	Arroz napolitana. Cazón rebozado. Ensalada. Pan integral. Fruta del tiempo.	Guisillo de ternera. Jibia frita con ensalada. Pan. Fruta del tiempo.	Potaje de judías sin carne. Pollo al horno con ensalada. Pan. Producto lácteo.
SEMANA 4				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensaladilla Rusa Finger de pollo. Ensalada Pan. Fruta del tiempo.	Caracolas con salsa de tomate. Pollo en salsa. Pan. Fruta del tiempo.	Arroz a la marinera. Tortilla de patatas. Ensalada. Pan integral. Fruta del tiempo.	Guisillo de costilla. Ensalada . Calamar frito. Pan. Fruta del tiempo.	Cocido con pollo y verduras. Atún a la plancha. Ensalada de lechuga. Pan. Producto lácteo.